



Eltern-Kind-Turnen

Abt. Leiterin: Claudia Güssen
Tel.: (01 57) 33 70 48 17

Jungen u. Mädchen

1½ - 5 Jahre	Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr
	Mehrzweckraum	
1½ - 5 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00 Uhr
	TH Nordstraße	



Walking

Grenzlandstadion und Schloss Rheydt

Kontakt: Margrit Schunk Tel.: (021 66) 2 11 47

Walking	Mittwoch	09:30 - 10:30 Uhr
	Grenzlandstadion	

Übungsleiter: Rolf Heilmann Tel.: (021 66) 24 92 32

Nordic Walking	Mittwoch	15:30 - 16:45 Uhr
	Treffpunkt Parkplatz Schloss Rheydt	



Volleyball

Abt. Leiter: Manfred Rolfes
Tel.: (021 66) 42 08 45

Hobby

	Montag	20:00 - 22:00 Uhr
	Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium	

Damen

	Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium	

Einsteiger Mädchen und Jungen

Einsteiger	Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium	

Mädchen

A u. B (U20/U18)	Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr
	Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr
C (U16)	Montag	18:00 - 20:00 Uhr
D - F (U14-U12)	Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium	

Jungen

A (U20)	Freitag	16:30 - 18:30 Uhr
B u. C (U18/U16)	Freitag	15:30 - 18:00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium	



Kinderturnen

Abt. Leiterin: Andrea Heckert
Tel.: (021 66) 6 72 64 16

Jungen u. Mädchen

3 - 7 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr
ab 7 Jahre	Mittwoch	17:30 - 19:30 Uhr
	GH/TH Nordstraße	

Kinder Breitensport Jungen u. Mädchen

Übungsleiterin: Claudia Güssen Tel.: (01 57) 33 70 48 17

4 - 12 Jahre	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr
	TH Nordstraße	



Tischtennis Hobby

Abt. Leiter: Hartmut Engels
Tel: (021 61) 2004 81

Männer/Frauen	Montag	20:00 - 22:00 Uhr
	Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr
	GH Nordstraße	

Mitgliedsbeiträge pro Halbjahr:

Einzelmitglieder über 18 Jahre	54.00 €
Familie (ab 3 Mitglieder)	99.00 €
2. Mitglied, Jugendliche bis 18 Jahre und Ausbildung	27.00 €
Kinder bis 14 Jahre	24.00 €

Anmeldegebühr: 5.00 €

Die Beitragszahlungen erfolgen halbjährlich im Januar und Juli durch Lastschrift oder Überweisung. Bei **Überweisung** werden zusätzlich 2.00 € **Verwaltungskosten** berechnet.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur zum **30.06. und 31.12.** möglich. Sie hat schriftlich oder per E-Mail an den Vorstand zu erfolgen.

**IM VEREIN IST SPORT
AM SCHÖNSTEN
BESONDERS IM**

Stand 01.01.2020

Änderungen vorbehalten.

Alle Angebote auch im Internet.

Auskünfte erteilen die Abteilungsleiter



Sportangebote Sportstätten Kontakte



Ältester Sportverein in Mönchengladbach
Breiten- und Leistungssport
Sportangebote für Jung und Alt
Vereins eigenes „Turnerheim“ für
gemütliche Stunden nach dem Sport

Nordstraße 133
Postfach 20 10 15
41210 Mönchengladbach
Internet: <http://www.rheydter-tv.de>
E-Mail: info@rheydter-tv.de
Telefon: (021 66) 29 54 75



Aerobic

Abt. Leiterin: Ariane Blix
Tel.: (021 66) 91 51 88

Aerobic	Montag	18:30 - 20:00	Uhr
BOP	Dienstag	19:30 - 20:30	Uhr
	GH/TH Nordstraße		



Basketball

Abt. Leiter: Petros Kiorpes-Betchawas
Tel.: (01 63) 6783864

Damen u. Hobby	Mittwoch	20:00 - 22:00	Uhr
	Freitag	20:00 - 22:00	Uhr
	TH Dahleener Straße		



Badminton

Abt. Leiter: Wolfgang Güssen
Tel.: (021 66) 1330966

Hobby/Breitensport

Mannschaft u. Hobby	Mittwoch	19:45 - 22:00	Uhr
	SH Hardt Vossenbäumchen		
Hobby	Mittwoch	18:30 - 20:30	Uhr
	TH Olefstraße		
Hobby	Donnerstag	20:00 - 22:00	Uhr
	TH Maria-Lenssen-Berufskolleg		
Mannschaft u. Hobby	Dienstag	20:00 - 22:00	Uhr
Hobby	Freitag	20:30 - 22:00	Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium		

Hobby/Jugend U17, U19 / Erwachsene/Mannschaften

01.04.-30.09.	Montag	19:00 - 22:00	Uhr
01.10.-31.03.	Montag	20:00 - 22:00	Uhr
	SH Volksgarten Luise-Vollmar-Straße		

Mannschaftstraining Erwachsene

	Dienstag	20:00 - 22:00	Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium		
	Mittwoch	19:45 - 22:00	Uhr
	SH Hardt Vossenbäumchen		
	Freitag	20:00 - 22:00	Uhr
	TH Maria-Lenssen-Berufskolleg		

Jugend

U15, U17, U19	Mittwoch	18:15 - 19:45	Uhr
U09, U11, U13-1+2	Mittwoch	18:15 - 19:45	Uhr
	SH Hardt Vossenbäumchen		
U13-2, U15	Freitag	18:00 - 19:15	Uhr
U17, U19	Freitag	19:15 - 20:30	Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium		
U09	Freitag	17:00 - 18:00	Uhr
U11, U13-1	Freitag	18:00 - 19:00	Uhr
	TH Maria-Lenssen-Berufskolleg		



Bogensport

Kontakt: Carlo Schoutz
Tel.: (015 75) 71 65 287

01.10.-31.03. (Hallensaison)	Montag	18:15 - 22:00	Uhr
	TH Dahleenerstraße		
	Donnerstag	18:00 - 20:00	Uhr
	Samstag	14:00 - 17:00	Uhr
	TH Nordstraße		
01.04.-30.09. (Freiluftsaison)	Dienstag	18:00 - 20:00	Uhr
	Donnerstag	18:00 - 20:00	Uhr
	Samstag	14:00 - 17:00	Uhr
	Bogensportanlage Geneicken		



Handball

Abt. Leiterin: Sabine Plaßwilm
Tel.: (021 66) 48208

Frauen

Frauen I	Dienstag	20:30 - 22:00	Uhr
	Jahnhalle Volksgartenstraße		
	Donnerstag	20:30 - 22:00	Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße		
Frauen II	Montag	20:30 - 22:00	Uhr
	Donnerstag	20:30 - 22:00	Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße		
Frauen III	Montag	20:00 - 21:30	Uhr
	Freitag	20:00 - 21:30	Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße		

Männer

Männer I u. AH	Mittwoch	20:30 - 22:00	Uhr
	Freitag	20:30 - 22:00	Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße		

Mädchen JSG RTV/TVK

A1 17 - 18 Jahre	Montag	19:00 - 20:30	Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße		
	Donnerstag	18:30 - 20:00	Uhr
	Hallensportzentrum Korschenbroich		
	Freitag	18:15 - 19:45	Uhr
	Waldsporthalle Korschenbroich		
A2 17 - 18 Jahre	Dienstag	18:30 - 20:00	Uhr
	Freitag	18:30 - 20:00	Uhr

Mädchen

D 11 - 12 Jahre	Montag	17:30 - 19:00	Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße		
	Mittwoch	17:30 - 19:00	Uhr
	SH Mülfort Realschulstraße		

Mädchen u. Jungen

F 7 - 8 Jahre	Freitag	17:00 - 18:30	Uhr
Minis 5 - 7 Jahre	Freitag	17:00 - 18:30	Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße		



Fechten

Abt. Leiterin: Marianne Kampka
Tel.: (021 66) 37424

Schüler(innen) und B-Jugend

8 - 12 Jahre	Mittwoch	18:00 - 20:00	Uhr
	Freitag	18:00 - 20:00	Uhr
	GH/TH Nordstraße		

A-Jugend, Junioren, Aktive, Senioren

	Mittwoch	20:00 - 21:30	Uhr
	Freitag	20:00 - 22:00	Uhr
	TH Nordstraße		



Gymnastik

GH/TH und Mehrzweckraum Nordstraße

Funktionsgymnastik

Abt. Leiterin: Inge Küchenmeister Tel.: (021 66) 43958
Übungsleiterin: Cornelia Hueser Tel.: (021 61) 477716

	Montag	18:00 - 19:00	Uhr
--	--------	---------------	-----

Seniorengymnastik

Abt. Leiterin: Gerda Küpper Tel.: (021 66) 30491

Frauen	Dienstag	18:00 - 19:30	Uhr
--------	----------	---------------	-----

Gymnastik Ü50

Abt. Leiterin: Andrea Heckert Tel.: (021 66) 6726416

Frauen	Dienstag	17:30 - 19:00	Uhr
--------	----------	---------------	-----

Jedermann-Fitness

Abt. Leiter: Andreas Kaiser Tel.: (021 61) 601949

	Montag	20:00 - 22:00	Uhr
--	--------	---------------	-----

Rückenschule u. Wirbelsäulengymnastik

Abt. Leiter: Rolf Heilmann Tel.: (021 66) 249232

	Donnerstag	09:00 u. 10:30	Uhr
		18:00 u. 20:00	Uhr

Gymnastik

Abt. Leiterin: Christa Stormanns Tel.: (021 66) 21965

Gymnastik für Pfundige	Freitag	19:00 - 20:15	Uhr
------------------------	---------	---------------	-----

Übungsleiterin: Heike Maug Tel.: (021 66) 22697

Gymnastik am Vormittag	Freitag	09.30 - 11.00	Uhr
------------------------	---------	---------------	-----

Übungsleiterin: Ramona Kaiser Tel.: (021 61) 601949

	Mittwoch	20.00 - 21.30	Uhr
--	----------	---------------	-----