



Eltern-Kind-Turnen

Abt. Leiterin: Claudia Güssen

Tel.: 0157 33 70 48 17

Jungen und Mädchen 1,5-5 Jahre

Mittwoch 16:30—17:30 Uhr
Mehrzweckraum
Freitag 16:30—17:15 Uhr
GH/TH Nordstrasse



Walking

Kontakt: info@rheydter-tv.de

Tel.:

Mittwoch 09:30—10:30 Uhr
Grenzlandstadion

Nordic Walking

Kontakt: Rolf Deussen

E-Mail: info@rheydter-tv.de

Mittwoch 15:00—16:00 Uhr
Schloß Rheydt



Badminton

Abt. Leiter: Christopher Coenen

E-Mail: badminton@rheydter-tv.de

Hobby / Breitensport

Mannschafts- u. Hobbyspieler	Montag 20:00—22:00 Uhr SH Volksgarten
Hobbyspieler, auch Anfänger	Mittwoch 19:45—22:00 Uhr SH Hardt
Hobbygruppe	Mittwoch 18:30—20:30 Uhr TH Dohlerstrasse
vorrangig Hobbyspieler	Donnerstag 20:00—22:00 Uhr TH Maria-Lenssen-Berufskolleg
vorrangig Hobbyspieler	Freitag 20:30—22:00 Uhr SH Hugo-Junkers-Gymnasium

Hobby / Jugend U09-U19

U09 bis U17	Mittwoch 18:15—19:45 Uhr SH Hardt
Mannschaftstraining	Donnerstag 17:00—19:00 Uhr TH Maria-Lenssen-Berufskolleg
U13-2 bis U19	Freitag 18:00—20:30 Uhr SH Hugo-Junkers-Gymnasium
U09 bis U17	Freitag 17:00—18:30 Uhr TH Maria-Lenssen-Berufskolleg

Mannschaftstraining Erwachsene

geteiltes Training	Montag 20:00—22:00 Uhr SH Volksgartenstrasse
	Mittwoch 19:45—22:00 Uhr SH Hardt
	Freitag 20:00—22:00 Uhr TH Maria-Lenssen-Berufskolleg



Kinderturnen

Abt. Leiterin:

Tel.:

Jungen und Mädchen

3-7 Jahre	Mittwoch 16:30—17:30 Uhr
ab 6 Jahre	Mittwoch 17:30—19:00 Uhr GH/TH Nordstrasse

Kinderbreitensport Jungen und Mädchen

Übungsleiterin: Claudia Güssen Tel.: 0157 33 70 48 17

4-12 Jahre	Freitag 17:15—18:15 Uhr GH/TH Nordstrasse
------------	--



Tischtennis Hobby

Abt. Leiter: Hartmut Engels

Tel.: 0 21 61 20 04 81

Männer/Frauen

Montag 20:00—22:00 Uhr
Mittwoch 20:00—22:00 Uhr GH/TH Nordstrasse

Mitgliedsbeiträge je Halbjahr:

Einzelmitglieder über 18 Jahre:	78,00€
und in Ausbildung:	51,00€
Kinder bis 14 Jahre:	48,00€
Anmeldegebühr:	5,00€

Die Beitragszahlungen erfolgen halbjährlich im Januar und Juli eines jeden Jahres durch Lastschrift oder Überweisung. Bei Überweisung werden zusätzlich 5,00€ Verwaltungskosten berechnet.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres möglich. Sie hat per Post oder per E-mail an den Vorstand zu erfolgen.

IM VEREIN IST SPORT

AM SCHÖNSTEN

BESONDERS IM



Stand 30.04.2024

Änderungen vorbehalten: Alle Angebote aktuell auf der Homepage

Auskünfte erteilen die Abteilungsleiter/innen



Sportangebote Sportstätten Kontakte



Ältester Sportverein in Mönchengladbach

Breiten- und Leistungssport

Sportangebote für Jung und Alt

Vereinseigenes „Turnerheim“ für

gemütliche Stunden nach dem Sport

Nordstrasse 133

41236 Mönchengladbach

Internet: <https://www.rheydter-tv.de>

E-Mail: info@rheydter-tv.de

Mo.-Do. 16:00-18:00 Uhr

Telefon 0 21 66 6 39 66 42

Mobil 0163 8 79 28 62



Fechten

Abt. Leiter: Jonas Bähren
E-Mail: fechten@rheydter-tv.de

Schüler/innen und B-Jugend

8-12 Jahre	Mittwoch	18:00—20:00 Uhr
	Freitag	18:00—20:00 Uhr
	GH/TH Nordstrasse	

A-Jugend, Junioren, Aktive, Senioren

	Mittwoch	20:00—22:00 Uhr
	Freitag	20:00—22:00 Uhr
	TH Nordstrasse	



Basketball

Abt. Leiter: Petros Socratous
E-Mail: basketball@rheydter-tv.de

Damen u. Hobby

Dienstag	20:15—22:00 Uhr
GH/TH Nordstrasse	

Herren Liga

Mittwoch	20:00—22:00 Uhr
Freitag	20:00—22:00 Uhr
TH Dahlemer Strasse	

Männlich U18

Mittwoch	20:00—21:00 Uhr
TH Dahlemer Strasse	
Montag	17:00—18:00 Uhr
GH/TH Nordstrasse	



Handball

Abt. Leiter: Rüdiger Reichartz
E-Mail: handball@rheydter-tv.de

Damen

Damen I

Dienstag	20:30—22:00 Uhr
Jahnhalle Volksgarten	
Donnerstag	20:30—22:00 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstrasse	

Damen II

Montag	20:30—21:30 Uhr
Donnerstag	20:30—22:00 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstrasse	

Herren

Männer I u. II

Mittwoch	20:30—22:00 Uhr
Freitag	20:00—22:00 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstrasse	

Weiblich

A 17-18 Jahre

Montag	18:30—20:00 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstrasse	
Mittwoch	17:30—19:00 Uhr
SH Mülfort Realschulstrasse	

Mädchen und Jungen

Minis/F Jug. 3-8 Jahre

Freitag	17:30—19:00 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstrasse	



Bogensport / Blasrohrschießen

Abt. Leiter: Fiona Werner
E-Mail: bogensport@rheydter-tv.de

01.10.-31.03. Hallensaison

Montag	18:15—22:00 Uhr
TH Dahlemerstrasse	
Donnerstag	18:00—20:00 Uhr
Samstag	14:00—17:00 Uhr
TH Nordstrasse	

01.04.-30.09. Freiluftsaison

Dienstag	18:00—20:00 Uhr
Donnerstag	18:00—20:00 Uhr
Samstag	14:00—17:00 Uhr
BSA Geneicken	



Volleyball

Abt. Leiter: Arnd Langen
E-Mail: volleyball@rheydter-tv.de

Ü60 Mixed

Donnerstag	18:00—20:00 Uhr
SH Hugo-Junkers Gymnasium	

Hobby Mixed

Einsteiger

Montag	20:00—22:00 Uhr
SH Zingsheimer Strasse	
Mittwoch	20:00—22:00 Uhr
SH Hugo-Junkers Gymnasium	

Fortgeschrittene

Damen

Montag	20:00—22:00 Uhr
Donnerstag	20:00—22:00 Uhr
SH Hugo-Junkers Gymnasium	

Einsteiger Mädchen und Jungen

Donnerstag	16:30—18:00 Uhr
SH Hugo-Junkers Gymnasium	

Mädchen

C/U16

Montag	16:30—18:00 Uhr
--------	-----------------

A/U20

Dienstag	18:00—20:00 Uhr
----------	-----------------

B/U18

Montag	18:00—20:00 Uhr
--------	-----------------

Mittwoch	18:00—20:00 Uhr
----------	-----------------

SH Hugo-Junkers Gymnasium	
---------------------------	--

Freitag	18:00—20:00 Uhr
---------	-----------------

SH Espenstrasse	
-----------------	--

Jungen

A/U20

Dienstag	20:00—22:00 Uhr
----------	-----------------

D/U14 u. C/U16

Freitag	15:00—16:30 Uhr
---------	-----------------

B/U18 u. A/U20

Freitag	16:30—18:00 Uhr
---------	-----------------

SH Hugo-Junkers Gymnasium	
---------------------------	--

Dienstag	18:00—22:00 Uhr
----------	-----------------

SH Aachener Strasse	
---------------------	--

B/U18



Gymnastik

GH/TH und Mehrzweckraum Nordstrasse

Abt. Leiterin: Ariane Blix
Stellvertreter: Andreas Kaiser
E-Mail: gymnastik@rheydter-tv.de

Pilates

Übungsleiterin: Marta Lange

Donnerstag	18:00 u. 19:30 Uhr
------------	--------------------

Seniorengymnastik

Übungsleiterin: Gerda Küpper, Tel.: 0 21 66 3 04 91

Dienstag	18:00—19:30 Uhr
----------	-----------------

Jedermann-Fitness

Übungsleiter: Andreas Kaiser, Tel.: 0 21 61 60 19 49

Montag	20:00—22:00 Uhr
--------	-----------------

Übungsleiterin: Stefanie Krüppel Tel.:

Donnerstag	19:30—21:30 Uhr
------------	-----------------

Gymnastik

Übungsleiterin: Sevda Okay Tel.:

Fit forever	Freitag	18:30—19:30 Uhr
-------------	---------	-----------------

Übungsleiterin: Heike Mäug, Tel.: 0 21 66 2 26 97

Gymnastik	Freitag	9:30—11:00 Uhr
-----------	---------	----------------



Aerobic / BOP

Abt. Leiterin: Ariane Blix
E-Mail: ariane.blix@rheydter-tv.de

Aerobic BOP

Montag	18:30—20:00 Uhr
Dienstag	19:00—20:00 Uhr
GH/TH Nordstrasse	