



## Eltern-Kind-Turnen

Abt. Leiterin: Claudia Güssen  
Tel.: (01 57) 33 70 48 17

### Jungen u. Mädchen

1Y2 - 5 Jahre	Mittwoch 16.30 - 17.30 Uhr
	Mehrzweckraum
1Y2 - 5 Jahre Freitag	16.00 - 17.00 Uhr
	GH/TH Nordstraße



## Walking

Grenzlandstadion

Kontakt: Margrit Schunk Tel.: (0 21 66) 2 11 47

Mittwoch 09.30 - 10.30 Uhr  
Grenzlandstadion



## Volleyball

Abt. Leiter: Arnd Langen  
Tel.: (0172) 510 00 65

### Hobby

Montag 20.00 - 22.00 Uhr  
Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr  
SH Hugo-Junkers-Gymnasium

### Damen

Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr  
SH Hugo-Junkers-Gymnasium

### Mädchen

A u. B (U20/U18)	Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr
C (U16)	Montag 18.00 - 20.00 Uhr
D - F (U14-U12)	Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium

### Einsteiger Mädchen und Jungen

alle Jahrgänge	Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium

### Jungen

A u. B (U20/U18)	Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr
C u. D (U16/U14)	Freitag 17.00 - 18.30 Uhr
D - F (U14-U12)	Freitag 15.30 - 17.00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium



## Kinderturnen

Abt. Leiterin: Andrea Heckert  
Tel.: (0 21 66) 6 72 64 16

### Jungen u. Mädchen

3 - 7 Jahre	Mittwoch 16.00 - 17.30 Uhr
ab 7 Jahre	Mittwoch 17.30 - 19.30 Uhr
	GH/TH Nordstraße

### Kinder Breitensport Jungen u. Mädchen

Übungsleiterin: Claudia Güssen Tel.: (01 57) 33 70 48 17

4 - 12 Jahre	Freitag 17.00 - 18.00 Uhr
	GH/TH Nordstraße



## Tischtennis Hobby

Abt. Leiterin: Hartmut Engels  
Tel: (0 21 61) 200481

Männer/Frauen	Montag 20.00 - 22.00 Uhr
	Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr
	GH/TH Nordstraße

### Mitgliedsbeiträge pro Halbjahr:

Einzelmitglieder über 18 Jahre	54,00 €
Familie (ab 3 Mitglieder)	99,00 €
2. Mitglied, Jugendliche bis 18 Jahre und Ausbildung	27,00 €
Kinder bis 14 Jahre	24,00 €

Anmeldegebühr: 5,00 €

Die Beitragszahlungen erfolgen halbjährlich im Januar und Juli durch Lastschrift oder Überweisung. Bei **Überweisung** werden zusätzlich 5.00 € **Verwaltungskosten** berechnet.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur zum **30.06. und 31.12.** möglich. Sie hat schriftlich oder per E-Mail an den Vorstand zu erfolgen.

**IM VEREIN IST SPORT  
AM SCHÖNSTEN  
BESONDERS IM**

Stand 31.12.2021

Änderungen vorbehalten.

Alle Angebote auch im Internet.

Auskünfte erteilen die Abteilungsleiter



## Sportangebote Sportstätten Kontakte



Ältester Sportverein in Mönchengladbach  
Breiten- und Leistungssport  
Sportangebote für Jung und Alt  
Vereins eigenes „Turnerheim“ für  
gemütliche Stunden nach dem Sport

Nordstraße 133  
41210 Mönchengladbach  
Internet: <http://www.rheydter-tv.de>  
E-Mail: [info@rheydter-tv.de](mailto:info@rheydter-tv.de)  
Telefon: (0 21 66) 6387785



## Aerobic

Abt. Leiterin: Ariane Blix  
Tel.: (0 21 66) 91 51 88

<b>Aerobic</b>	Montag 18.30 - 20.00 Uhr
<b>BOP</b>	Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr GH/TH Nordstraße



## Basketball

Abt. Leiter: Petros Kiorpes-Betchawas  
Tel.: (0163) 6 78 38 64

Damen u. Hobby	Dienstag 20:45 – 22:00 GH/TH Nordstraße Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr Freitag 20.00 - 22.00 Uhr TH Dahlemer Straße
----------------	---



## Badminton

Abt. Leiter: Wolfgang Güssen  
Tel.: (0 21 66) 1 33 09 66

<b>Hobby / Breitensport</b>	
Mannschaft u. Hobby	Mittwoch 19:45 – 22:00 Uhr SH Hardt Vossenbäumchen
Hobby	Mittwoch 18:30 – 20:30 Uhr TH Olefstraße
Hobby	Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr TH Maria-Lenssen-Berufskol.
Manschaft u. Hobby	Dienstag 20:00 22:00 Uhr
Hobby	Freitag 20:30 – 22:00 Uhr SH Hugo-Junkers-Gymnasium

<b>Hobby / Jugend U17, U19 / Erwachsene / Mannschaften</b>	
01.04.-30.09.	Montag 19:00 – 22:00 Uhr
01.10.-31.03.	Montag 20:00 – 22:00 Uhr SH Volksgarten Luise-Vollmar-Str.

<b>Mannschaftstraining Erwachsene</b>	
	Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr SH Hugo-Junkers-Gymnasium
	Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr SH Hardt Vossenbäumchen
	Freitag 20:00 - 22:00 Uhr TH Maria-Lenssen-Berufskol.

<b>Jugend</b>	
U15, U17, U19	Mittwoch 18:15 – 19:45 Uhr
U09,U11,U13-1+2	Mittwoch 18:15 – 19:45 Uhr SH Hardt Vossenbäumchen
U13-2, U15	Freitag 18:15 – 19:15 Uhr
U17, U19	Freitag 19:15 – 20:30 Uhr SH Hugo-Junkers-Gymnasium
U9	Freitag 17:00 – 18:00 Uhr
U11, U13-1	Freitag 18:00 – 19:00 Uhr TH Maria-Lenssen-Berufskol.



## Bogensport

Kontakt: Carlo Schoutz  
Tel.: (0 15 75) 71 65 2 87

01.10.-31.03.	Montag 18:15 - 22:00 Uhr TH Dahlemerstraße
(Hallensaison)	Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr Samstag 14.00 - 17.00 Uhr TH Nordstraße
01.04.-30.09.	Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr
(Freiluftsaison)	Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr Samstag 14.00 - 17.00 Uhr BSA Geneicken



## Handball

Abt. Leiterin: Rüdiger Reichartz  
Tel.: (0160) 93 82 88 33

<b>Frauen</b>	
Frauen I	Dienstag 20:30 – 22:00 Uhr Jahnhalde Volksgarten Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr SH Rheydt-West Heckerstraße
Frauen II	Montag 20.30 - 22.00 Uhr Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr SH Rheydt-West Heckerstraße
Frauen III	Montag 19.00 - 20.30 Uhr Freitag 20.30 - 22.00 Uhr SH Rheydt-West Heckerstraße

<b>Männer</b>	
Männer I u. AH	Mittwoch 20.30 - 22.00 Uhr Freitag 20:30 – 22:00 Uhr SH Rheydt-West Heckerstraße

<b>Mädchen JSG RTV / TVK</b>	
A1 17 - 18 Jahre	Montag 19.00 - 20.30 Uhr SH Rheydt-West Heckerstraße Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr Hallensportz. Korschenbroich Freitag 18:15 – 19:45 Uhr Waldsporthalle Korschenbroich
A2 17 – 18 Jahre	Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr Freitag 18:30 - 20:00 Uhr

<b>Mädchen</b>	
D 11 - 12 Jahre	Montag 17:30 – 19:00 Uhr SH Rheydt-West Heckerstraße Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr SH Mülfort Realschulstraße

<b>Mädchen und Jungen</b>	
F 7 – 8 Jahre	Freitag 17:00 – 18:30 Uhr
Minis 5 – 7 Jahre	Freitag 17:00 – 18:30 Uhr SH Rheydt-West Heckerstraße



## Fechten

Abt. Leiterin: Marianne Kampka  
Tel.: (0 21 66) 3 74 24

<b>Schüler(innen) und B-Jugend</b>	
8 - 12 Jahre	Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr Freitag 18.00 - 20.00 Uhr GH/TH Nordstraße

<b>A-Jugend, Junioren, Aktive, Senioren</b>	
	Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr Freitag 20.00 - 22.00 Uhr TH Nordstraße



## Gymnastik

GH/TH und Mehrzweckraum Nordstraße

<b>Funktionsgymnastik</b>	
Abt. Leiterin: Inge Küchenmeister Tel.:(0 21 66) 4 39 58	
	Montag 16.30 u. 18.00 Uhr

<b>Seniorengymnastik</b>	
Abt. Leiterin: Gerda Küpper Tel.:(0 21 66) 3 04 91	
Frauen	Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr

<b>Gymnastik Ü50</b>	
Abt. Leiterin: Andrea Heckert Tel.:(0 21 66) 6 72 64 16	
Frauen	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr

<b>Jedermann-Fitness</b>	
Abt. Leiter: Andreas Kaiser Tel.:(0 21 61) 60 19 49	
	Montag 20.00 - 22.00 Uhr

<b>Rückenfitness</b>	
Abt. Leiter: Andrea Heckert Tel.:(0 21 66) 6 72 64 16	
	Donnerstag 09:15 u. 11:00 Uhr Donnerstag 18.00 u. 20.00 Uhr

<b>Gymnastik</b>	
Abt. Leiterin: Christa Stormanns Tel.:(0 21 66) 2 19 65	
Gymnastik für Pfundige	Freitag 19.00 - 20.15 Uhr

<b>Übungsleiterin: Heike Maug Tel.:(0 21 66) 2 26 97</b>	
	Freitag 09.30 - 11.00 Uhr

<b>Übungsleiterin: Ramona Kaiser Tel.:(0 21 61) 60 19 49</b>	
	Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr