



Eltern-Kind-Turnen

Abt. Leiterin: Claudia Güssen
Tel.: (01 57) 33 70 48 17

Jungen u. Mädchen

1½ - 5 Jahre	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr
	Mehrzweckraum	
1½ - 5 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr
	TH Nordstraße	



Walking

Grenzlandstadion und Schloss Rheydt

Kontakt: Margrit Schunk Tel.: (021 66) 2 11 47

Walking	Mittwoch	09.30 - 10.30 Uhr
	Grenzlandstadion	

Übungsleiter: Rolf Heilmann Tel.: (021 66) 24 92 32

Nordic Walking	Mittwoch	15.30 - 16.45 Uhr
	Treffpunkt Parkplatz Schloss Rheydt	



Volleyball

Abt. Leiter: Manfred Rolfes
Tel.: (021 66) 42 08 45

Hobby

	Montag	20.00 - 22.00 Uhr
	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium	

Damen

	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium	

Mädchen

A u. B (U20/U18)	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr
C (U16)	Montag	18.00 - 20.00 Uhr
D - F (U14-U12)	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium	

Einsteiger Mädchen und Jungen

alle Jahrgänge	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium	

Jungen

A u. B (U20/U18)	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr
C u. D (U16/U14)	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr
D - F (U14-U12)	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium	



Kinderturnen

Abt. Leiterin: Andrea Heckert
Tel.: (021 66) 6 72 64 16

Jungen u. Mädchen

3 - 7 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr
ab 7 Jahre	Mittwoch	17.30 - 19.30 Uhr
	GH/TH Nordstraße	

Kinder Breitensport Jungen u. Mädchen

Übungsleiterin: Claudia Güssen Tel.: (01 57) 33 70 48 17

4 - 12 Jahre	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr
	TH Nordstraße	



Tischtennis Hobby

Abt. Leiterin: Vera Koch
Tel.: (021 66) 4 15 87

Männer/Frauen	Montag	20.00 - 22.00 Uhr
	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr
	GH Nordstraße	

Mitgliedsbeiträge pro Halbjahr:

Einzelmitglieder über 18 Jahre	48.00 €
Familie (ab 3 Mitglieder)	87.00 €
2. Mitglied, Jugendliche bis 18 Jahre und Ausbildung	24.00 €
Kinder bis 14 Jahre	21.00 €

Anmeldegebühr: 5.00 €

Die Beitragszahlungen erfolgen halbjährlich im Januar und Juli durch Lastschrift oder Überweisung. Bei **Überweisung** werden zusätzlich 2.00 € **Verwaltungskosten** berechnet.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur zum **30.06. und 31.12.** möglich. Sie hat schriftlich oder per E-Mail an den Vorstand zu erfolgen.

**IM VEREIN IST SPORT
AM SCHÖNSTEN
BESONDERS IM**

Stand 19.11.2017

Änderungen vorbehalten.

Alle Angebote auch im Internet.

Auskünfte erteilen die Abteilungsleiter



Sportangebote Sportstätten Kontakte



Ältester Sportverein in Mönchengladbach
Breiten- und Leistungssport
Sportangebote für Jung und Alt
Vereins eigenes „Turnerheim“ für
gemütliche Stunden nach dem Sport

Nordstraße 133

Postfach 20 10 15

41210 Mönchengladbach

Internet: <http://www.rheydter-tv.de>

E-Mail: info@rheydter-tv.de

Telefon: (021 66) 29 54 75



Aerobic

Abt. Leiterin: Ariane Blix
Tel.: (021 66) 91 51 88

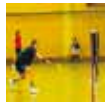
Aerobic	Montag	18.30 - 20.00 Uhr
BOP	Dienstag	19.30 - 20.30 Uhr
	GH/TH Nordstraße	



Basketball

Abt. Leiter: Artur Eckermann
Tel.: (0 15 73) 5 68 44 57

Damen u. Hobby	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr
	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr
	TH Dahlemer Straße	



Badminton

Abt. Leiter: Wilfried Wassenberg
Tel.: (021 66) 93 59 15

Hobby / Breitensport

Auch Anfänger	Montag	20.00 - 22.00 Uhr
	SH Volksgarten Luise-Vollmar-Straße	
	Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr
	SH Hardt Vossenbäumchen	
	Mittwoch	18.30 - 20.30 Uhr
	TH Olefstraße	
	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr
	TH Maria-Lenssen-Berufskolleg	
	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr
	Freitag	20.30 - 22.00 Uhr
SH Hugo-Junkers-Gymnasium		

Mannschaftstraining Erwachsene

	Montag	20.00 - 22.00 Uhr
	SH Volksgarten Luise-Vollmar-Straße	
	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr
	SH Hugo-Junkers-Gymnasium	
	Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr
	Freitag	20:00 - 22:00 Uhr
TH Maria-Lenssen-Berufskolleg		

Jugend

U11 Training	Mittwoch	18.15 - 19.45 Uhr
	Mittwoch	18.15 - 19.15 Uhr
SH Hardt Vossenbäumchen		
Anfänger	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr
Fortgeschrittene	Freitag	19.30 - 20.30 Uhr
SH Hugo-Junkers-Gymnasium		
U11 Training	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr
Mannschaften	Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr
Mannschaften	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr
TH Maria-Lenssen-Berufskolleg		



Bogensport

Kontakt: Carlo Schoutz
Tel.: (0 15 75) 71 65 2 87

01.10.-31.03.	Montag	18:15 - 22:00 Uhr
	TH Dahlemerstraße	
	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr
(Hallensaison)	Samstag	14.00 - 17.00 Uhr
	TH Nordstraße	
	Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr
01.04.-30.09.	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr
	Samstag	14.00 - 17.00 Uhr
	BSA Geneicken	



Handball

Abt. Leiterin: Sabine Plaßwilm
Tel.: (021 66) 4 82 08

Frauen

Frauen I	Montag	20.00 - 22.00 Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße	
	Dienstag	20.30 - 22.00 Uhr
	Jahnhalle Volksgartenstraße	
Frauen II	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße	
	Dienstag	20.30 - 22.00 Uhr
	Jahnhalle Volksgartenstraße	
Frauen III	Freitag	20.30 - 22.00 Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße	
	Montag	19.00 - 20.30 Uhr
	Freitag	20.30 - 22.00 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstraße		

Männer

Männer I u. AH	Mittwoch	20.30 - 22.00 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstraße		

Mädchen

B 15 - 16 Jahre	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr
	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr
C 13 - 14 Jahre	Montag	18.30 - 20.00 Uhr
	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr
E 9 - 10 Jahre	Montag	17.00 - 18.30 Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße	

Mädchen u. Jungen

Minis 5 - 7 Jahre	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstraße		

Jungen

B 15 - 16 Jahre	Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr
	Freitag	19.00 - 20.30 Uhr
E 9 - 10 Jahre	Montag	17.00 - 18.30 Uhr
	SH Rheydt-West Heckerstraße	



Fechten

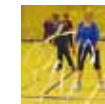
Abt. Leiterin: Marianne Kampka
Tel.: (021 66) 37424

Schüler(innen) und B-Jugend

8 - 12 Jahre	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr
	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr
	GH/TH Nordstraße	

A-Jugend, Junioren, Aktive, Senioren

	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr
	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr
	TH Nordstraße	



Gymnastik

GH/TH und Mehrzweckraum Nordstraße

Funktionsgymnastik

Abt. Leiterin: Inge Küchenmeister Tel.: (021 66) 4 39 58

	Montag	16.30 u. 18.00 Uhr
--	--------	--------------------

Seniorengymnastik

Abt. Leiterin: Gerda Küpper Tel.: (021 66) 3 04 91

Frauen	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr
--------	----------	-------------------

Gymnastik Ü50

Abt. Leiterin: Helga Kamphausen Tel.: (021 66) 60 36 43

Frauen	Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr
--------	----------	-------------------

Jedermann-Fitness

Abt. Leiter: Andreas Kaiser Tel.: (021 61) 60 19 49

	Montag	20.00 - 22.00 Uhr
--	--------	-------------------

Rückenschule u. Wirbelsäulengymnastik

Abt. Leiter: Rolf Heilmann Tel.: (0 21 66) 24 92 32

	Donnerstag	09.00 u. 10.30 Uhr
		18.00 u. 20.00 Uhr

Gymnastik

Abt. Leiterin: Christa Stormanns Tel.: (0 21 66) 2 19 65

Gymnastik für Pfundige	Freitag	19.00 - 20.15 Uhr
------------------------	---------	-------------------

Übungsleiterin: Heike Maug Tel.: (021 66) 2 26 97

	Freitag	09.30 - 11.00 Uhr
--	---------	-------------------

Übungsleiterin: Freya Neuss Tel.: (021 61) 1 68 03

Fitness Gymnastik	Dienstag	19.45 - 21.15 Uhr
-------------------	----------	-------------------

Übungsleiterin: Susanne Okonedo Tel.: (021 66) 13 29 39

	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr
--	----------	-------------------