



Bogensport

Abt. Leiter: Thomas Zilinski
Tel.: (021 66) 9 75 13 26

01.10.-31.03.	TH Nordstraße (Hallensaison)
Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr
Samstag	14.00 - 17.00 Uhr
01.04.-30.09.	BSA Geneicken (Freiluftsaison)
Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr
Samstag	14.00 - 17.00 Uhr
nach Absprache	



Volleyball

Abt. Leiter: Manfred Rolfes
Tel.: (021 66) 42 08 45

Damen

Damen I	Mittwoch	20.00 - 22.30 Uhr
	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr
Damen II	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr
	TH Hugo-Junkers-Gymnasium	

Herren

Herren I	Dienstag	20.00 - 22.30 Uhr
	Donnerstag	20.00 - 22.30 Uhr
Herren II	Freitag	20.00 - 22.30 Uhr
	TH Hugo-Junkers-Gymnasium	

Hobby

	Montag	20.00 - 22.00 Uhr
	TH Hugo-Junkers-Gymnasium	
	Mittwoch	20.00 - 22.30 Uhr
	TH Dahleener Straße	

Mädchen

17 - 18 Jahre (U20)	Montag	18.00 - 20.00 Uhr
15 - 16 Jahre (U18)	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr
10 - 12 Jahre (U14)	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr
	TH Hugo-Junkers-Gymnasium	
13 - 14 Jahre (U16)	Montag	18.00 - 20.00 Uhr
	TH Dahleener Straße	
bis 10 Jahre (U13)	Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr
+ (U12)	TH Pahlkestr.	

Einsteiger Jungen und Mädchen (7-14 Jahre)

alle Jahrgänge	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr
	TH Hugo-Junkers-Gymnasium	

Jungen

17 - 18 Jahre (U20)	Montag	20.00 - 22.30 Uhr
	TH Dahleener Str.	
15 - 16 Jahre (U18)	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr
	TH Hugo-Junkers-Gymnasium	
13 - 14 Jahre (U16)	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr
10 - 12 Jahre (U14)	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr
09 - 10 Jahre (U13)	Donnerstag	15.00 - 16.30 Uhr
+ (U12)	TH Maria-Lenssen-Berufskolleg	



Boogie Woogie

Abt. Leiter: Achim Holz
Tel.: (021 61) 65 05 50

	Donnerstag	19.30 - 21.30 Uhr
	Mehrzweckraum	



Seniorensport-Prellball

Abt. Leiter: Dieter Koenemund
Tel.: (021 66) 5 28 80

Männer	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr
	TH Nordstraße	



Tischtennis

Abt. Leiterin: Vera Koch
Tel.: (021 66) 4 15 87

Männer / Frauen

Hobby	Montag	20.00 - 22.00 Uhr
	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr
	GH Nordstraße	

Mitgliedsbeiträge pro Halbjahr:

Einzelmitglieder über 18 Jahre	42.00 €
Familie (ab 3 Mitglieder)	75.00 €
2.Mitglied, Jugendliche bis 18 Jahre und Ausbildung	21.00 €
Kinder bis 14 Jahre	18.00 €

Anmeldegebühr: 5.00 €

Die Beitragszahlungen erfolgen halbjährlich im Januar und Juli durch Lastschrift oder Überweisung. Bei **Überweisung** werden zusätzlich 2.00 € **Verwaltungskosten** berechnet.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur zum **30.06. und 31.12.** möglich. Sie hat schriftlich an den Vorstand zu erfolgen.

**IM VEREIN IST SPORT
AM SCHÖNSTEN
BESONDERS IM**

Auskünfte erteilen die
Abteilungsleiter.

Änderungen vorbehalten.
Alle Angebote auch im Internet.



Sportangebote Sportstätten Kontakte



Ältester Sportverein in Mönchengladbach
Breiten- und Leistungssport
Sportangebote für Jung und Alt
Vereinseigenes "Turnerheim" für
gemütliche Stunden nach dem Sport

Nordstraße 133
Postfach 20 10 15
41210 Mönchengladbach
Internet: <http://www.rheydter-tv.de>
Telefon: (0 21 66) 29 54 75
Fax: (0 21 66) 29 54 74



Fechten

Abt. Leiterin: Gabriele Catiche
Tel.: (021 61) 937 0976

Schüler(innen) und B-Jugend

8 - 12 Jahre	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr
	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr
GH/TH Nordstraße		

A-Jugend, Junioren, Aktive, Senioren

	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr
	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr
TH Nordstraße		



Walking

Grenzlandstadion und Schloss Rheydt

Übungsleiterin: Gisela Hoff Tel.: (021 66) 187560

Walking	Mittwoch	09.30 - 10.30 Uhr
Grenzlandstadion		

Übungsleiter: Rolf Heilmann Tel.: (021 66) 249232

Nordic Walking	Mittwoch	15.30 - 16.45 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Schloss Rheydt		



Badminton

Abt. Leiter: Wilfried Wassenberg
Tel.: (021 66) 93 59 15

Jugend

	Montag	19.00 - 20.15 Uhr
SH Giesenkirchen Astenweg		
	Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr
	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr
TH Maria-Lenssen-Berufskolleg		

Hobby

Hobbyspieler	Montag	20.00 - 22.00 Uhr
SH Volksgarten Luise-Vollmer-Straße		
Anfänger und Hobbyspieler	Mittwoch	19.00 - 20.15 Uhr
SH Backeshof Schlachthofstraße		
Hobbyspieler	Mittwoch	18.00 - 20.30 Uhr
TH Olefstraße		
Hobbyspieler	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr
	Freitag	19.30 - 22.00 Uhr
TH Maria-Lenssen-Berufskolleg		

Mannschaften

	Montag	20.00 - 22.00 Uhr
SH Volksgarten Luise-Vollmer-Straße		
	Mittwoch	20.30 - 22.00 Uhr
SH Backeshof Schlachthofstraße		



Eltern-Kind-Turnen

Abt. Leiterin: Claudia Güssen
Tel.: (021 66) 8591 19

2 - 6 Jahre	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr
Mehrzweckraum		
2 - 6 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr
TH Nordstraße		



Kinderturnen

Abt. Leiterin: Andrea Tellez Garcia
Tel.: (021 61) 3090 12

Jungen u. Mädchen

3 - 8 Jahre	Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr
ab 9 Jahre	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr
TH Nordstraße		

Kinder Breitensport Jungen u. Mädchen

Übungsleiterin: Claudia Güssen Tel.: (021 66) 8591 19

6 - 8 Jahre	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr
TH Nordstraße		



Handball

Abt. Leiter: Hartmut Kremer
Tel.: (021 66) 5 55 28 67

Ballspielgruppe (Minis) Jungen u. Mädchen

5 - 8 Jahre	Montag	16.30 - 17.30 Uhr
	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstraße		

Jungen u. Mädchen

9 - 12 Jahre (E-D)	Montag/Freitag	17.00 - 18.15 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstraße		

Mädchen

14 - 18 Jahre (A)	Montag	18.00 - 19.30 Uhr
	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstraße		

Männer

Männer I	Montag	19.00 - 20.30 Uhr
Männer I u. II	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstraße		

Frauen

Frauen I u. II	Dienstag	20.30 - 22.00 Uhr
Jahnhalle Volksgartenstraße		
Frauen II u. III im Wechsel	Mittwoch	20.15 - 22.00 Uhr
SH Kirschhecke		
Frauen I	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr
Frauen II u. III	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr
SH Rheydt-West Heckerstraße		



Aerobic

Abt. Leiterin: Ariane Blix
Tel.: (021 66) 91 51 88

Aerobic BOP	Montag	18.30 - 20.00 Uhr
	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr
GH/TH Nordstraße		



Szenisches Fechten

Abt. Leiter: Mike Roth
Tel.: (01 60) 90 88 55 00

	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr
TH Olefstraße		



Gymnastik

GH/TH und Mehrzweckraum Nordstraße

Abt. Leiterin: Elisabeth Deppe Tel.: (021 66) 870 18

Fitness Gymnastik	Dienstag	19.45 - 21.15 Uhr
Gymnastik	Freitag	09.30 - 11.00 Uhr
	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr

Funktionsgymnastik

Abt. Leiterin: Inge Küchenmeister Tel.: (021 66) 439 58

	Montag	16.45 u. 18.00 Uhr
--	--------	--------------------

Seniorengymnastik

Abt. Leiterin: Gerda Küpper Tel.: (021 66) 304 91

Frauen	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr
--------	----------	-------------------

Gymnastik und Ballspiele

Abt. Leiterin: Helga Kamphausen Tel.: (021 66) 6036 43

Frauen	Dienstag	19.30 - 21.30 Uhr
Frauen u. Männer	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr

Gymnastik für Pfundige

Übungsleiterin: Christa Stormanns Tel.: (021 66) 219 65

Frauen	Freitag	18.00 - 19.15 Uhr
--------	---------	-------------------

Jedermann-Fitness

Abt. Leiter: Rolf Heilmann Tel.: (021 66) 2492 32

	Montag	20.00 - 22.00 Uhr
--	--------	-------------------

Rückenschule u. Wirbelsäulengymnastik

Übungsleiter: Rolf Heilmann Tel.: (021 66) 2492 32

	Donnerstag	09.00 u. 10.30 Uhr
Mehrzweckraum		
	Donnerstag	18.00 u. 20.00 Uhr
GH Nordstraße		